

1999

Mannen

1	Christopher Kandie	1.03.25
2	Jeroen van Damme	1.03.51
3	Greg van Hest	1.04.02

Mannen 50

1	Jaap Vallentgoed	1.15.55
2	Cor Messing	1.19.52
3	Peter Mensink	1.22.35

Vrouwen

1	Wilma van Onna	1.12.10
2	Nadja Wijenberg	1.12.38
3	Irma Heeren	1.14.11

Mannen 40

1	Aart Stigter	1.05.53	rec.
2	Marti ten Kate	1.10.50	
3	Cees Kraaijeveld	1.11.09	

Mannen 60

1	Willem Landman	1.32.35
2	Be Kok	1.34.06
3	Rudy Mol	1.34.58

Vrouwen 40

1	Annette Voets	1.24.41
2	Ingrid Koster	1.28.29
3	Godelieve Bouwes	1.31.42

1998

Mannen

1	Marco Gielen	1.03.11
2	Aiduna Aitnafa	1.03.55
3	Fransua Woldemariam	1.04.14

Mannen 50

1	Jaap Vallentgoed	1.13.12
2	Cor Messing	1.18.53
3	Peter Vlaarkamp	1.19.30

Mannen 40

1	Jos Sasse	1.09.14
2	Hans van Wegen	1.10.38
3	Cees Kraaijeveld	1.11.22

Mannen 60

1	Wil van der Lee	1.24.06
2	Willem Landman	1.30.41
3	Be Kok	1.31.22

Vrouwen

1	Irma Heeren	1.10.44	record	1
2	Wilma van Onna	1.13.13		2
3	Kristijna Loonen	1.13.32		3

Vrouwen 40

	Manna Kwak	1.21.47
	Marianne Knapen	1.27.10
	Ingrid Koster	1.28.55

1997

Mannen

Mannen 40

1	Luc Krotwaar	1.03.55	1	Gerard Hol	1.09.43
2	Peter Visser	1.04.13	2	Gerard Hendriks	1.10.46
3	Toon Heeren	1.04.14	3	Cees Kraaijeveld	1.10.59

Mannen 50

1	Harm Bakker	1.15.38
2	Jan Rinsma	1.19.46
3	Cor Vellinga	1.19.49

Vrouwen

1	Wilma van Onna	1.15.20
2	Kristijna Loonen	1.15.31
3	Erica Souverijn	1.16.11

Mannen 60

1	Lourens van Es	1.29.51
2	Tonnis Kooi	1.35.24
3	Dik Verdonk	1.43.48

Vrouwen 40

1	Manna Lukkien	1.24.19
2	Ingrid Koster	1.29.58
3	Warry Kooistra	1.31.16

1996

Mannen

1	Jeroen van Damme	1.04.32
2	Peter Visser	1.04.38
3	Luc Krotwaar	1.04.41

Mannen 50

1	Wim van Heeswijk	1.17.40
2	Jan Veltman	1.17.54
3	Bert van de Saag	1.20.54

Vrouwen

1	Wilma van Onna	1.15.01
2	Barbara Kamp	1.18.38
3	Vivian Ruyters	1.18.45

Mannen 40

1	Gerard Hendriks	1.10.39
2	Gerard Hol	1.10.41
3	Willem de Weerd	1.12.24

Mannen 60

1	Wil van der Lee	1.19.28
2	Ben van Burken	1.28.42
3	Dik Verdonk	1.45.20

4	Mieke Hombergen	1.19.44
5	Jacqueline Rustidge	1.20.22
6	Marijke Krutzen	1.23.56

1995

Mannen

1	Peter van de Velden	1.03.18
2	Aart Stichter	1.04.21
3	Bertold Berger	1.04.41

Mannen 50

Mannen 40

1	Cees Kraaijeveld	1.09.36
2	Jan de Lange	1.10.42
3	George van Gorkum	1.13.51

Mannen 60

1	Wim Bruine de Bruin	1.18.49	1	Lourens van Es	1.41.23
2	Willem van der Aar	1.21.53	2	Frans Reuter	1.49.24
3	Thomas Bos	1.22.15	3	Jan Vuyk	1.54.11

Vrouwen

1	Mieke Hombergen	1.15.54	1	Grietje Hooisma	1.26.41
2	Marian Freriks	1.16.21	2	Maaïke Sijtsma	1.27.45
3	Daisy Hombergen	1.17.13	3	Warry Kooistra	1.30.23

Vrouwen 40

1994

Mannen

1	Tonnie Dirks	1.03.09	1	Jan de Lange	1.10.24
2	Getaneh Tessema	1.03.11	2	Wim Liefers	1.10.34
3	Bert van Vlaanderen	1.03.14	3	Wim van de Graaf	1.12.59

Mannen 40

Mannen 50

1	Jan Broekroelofs	1.17.43	1	Jan Vuyk	1.58.40
2	Herman Poort	1.20.53			
3	Leo Dam	1.22.14			

Mannen 60

Vrouwen

1	Jacqueline Rustidge	1.21.36	1	Grietje Hooisma	1.25.06
2	Margriet Hoekstra	1.28.24	2	Godelieve Bouwes	1.30.47
3	Lianne Bouwmeester	1.29.19	3	Ria van Wezep	1.36.32

Vrouwen 40

1993

Mannen

1	Jos Sasse	1.06.05	1	Jan de Lange	1.10.17
2	Jan Dirk Hazeleger	1.07.10	2	Henk Peters	1.12.27
3	Ivo Stefanovic	1.07.36	3	Jan Rinsma	1.16.25

Mannen 40

Mannen 50

1	Jan Broekroelofs	1.17.28			
2	Leo Dam	1.19.15			
3	Cor Vellinga	1.21.18			

Vrouwen

1	Czeslywa Mitliwycz	1.19.14	1	Greet Warnaar	1.28.58
2	Geeske Jansen	1.21.44	2	Romy van de Berg	1.33.35
3	Hilly Bakker	1.28.19			

Vrouwen 40

1992

Mannen

1	Victor Mozgovoi	1.04.25
2	Jean Weyts	1.06.31
3	Gerard Hol	1.10.56

Mannen 50

1	Ton Willemsen	1.16.09
2	Jan Broekroelofs	1.17.06
3	Ben Burken	1.23.40

Vrouwen

1	Philomena Vrancken	1.21.07
2	Marjon Lievers	1.21.26
3	Marijke Krutzen	1.25.18

Mannen 40

1	Jan de Lange	1.09.45
2	Cees Meijer	1.12.41
3	Steven Horsman	1.16.08

Vrouwen 40

1	Grietje Hooisma	1.25.28
2	Godelieve Bouwes	1.32.26
3	Liesbeth Staring	1.33.05

1991

Mannen

1	Cees Kraaijeveld	1.07.30
2	Jan Klein-Douwel	1.09.57
3	Jan De Lange	1.10.30

Mannen 50

1	Frits Buitenhuis	1.23.17
2	Willem Landman	1.26.05
3	Piet Berende	1.27.02

Mannen 40

1	Wim van Dijk	1.12.47
2	Hennie Mentink	1.13.53
3	Arjen Guikema	1.15.15

Vrouwen

1	Godelieve Bouwes	1.30.41
2	Marianne de Groot	1.32.04
3	Christianne Zanders	1.39.40

1990

Mannen

1	Cees Kraaijeveld	1.07.33
2	Jan Klein-Douwel	1.10.11
3	Tjibbe deVries	1.13.43

Mannen 50

Mannen 40

1	Hennie Mentink	1.14.28
2	Otto Broertjes	1.17.40
3	Adriaan Sparreboom	1.19.59

Vrouwen

1	Christ Mulders	1.26.40	1	Bea Vlieger	1.35.23
2	Bert Korteschriel	1.28.40	2	Diny Meijer	1.40.24
3	Willem Landman	1.28.47	3	Christianne Zanders	1.43.10

Vrouwen 40

1	Gerda de Voor	1.33.17
2	Theresia deVries	1.34.51
3	Godelieve Bouwes	1.38.12

1989

Mannen

1	Hans ter Heerdt	1.17.05	Rien de Kwaadsteniet	1.35.18
2	Johan Meijer	1.19.21	Piet van Mierlo	1.42.41
3	Harrie Konings	1.20.52		
4	Harrie Wassenaar	1.22.01		
5	Vincent Hindle	1.24.01		